

Vrouw en werk

Communicatie, overtuigingskracht en resultaat



Herken je unieke talent, versterk je vrouwelijke kwaliteiten, optimaliseer je communicatie en overtuigingskracht en ontwikkel persoonlijk leiderschap.

Deze driedaagse training is voor actieve en zelfbewuste vrouwen van nu! Je geniet van je leven en je werk, en hebt daarnaast ook een actief leven, vol met doelen, dromen en wensen. Toch merk je dat je soms tegen grenzen en obstakels aanloopt en je vraagt je af of je wel echt doet waar je goed in bent en hoe je jouw doelen anders, beter, leuker, waardevoller en moeitelozer kunt bereiken.

Wil jij ook?

- Beter voor jezelf leren op te komen
- De ander sneller, makkelijker en krachtiger te overtuigen
- Meer zichtbaarheid binnen je organisatie of naar je klanten
- Doen wat je leuk vindt en plezier hebben in je werk
- Jouw doelen concretiseren en deze daadkrachtig realiseren
- Jouw verbale en non-verbale communicatie verfijnen
- Je ineffektieve gedragspatronen doorbreken

Algemene Informatie

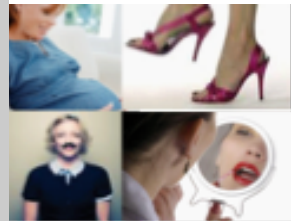
- Driedaagse training
- 14 en 15 november en 6 december 2011 in Regio Den Haag
- 31 januari, 7 en 14 februari 2012 in Regio Hilversum
- Van 10.00 uur tot 17.00
- 1.695,00 Euro exclusief 19% BTW
- Groep bestaat uit minimaal 6 en maximaal 10 deelnemers
- Inschrijven via www.a2a.nl of stuur een mail naar info@a2a.nl

Wat je tijdens deze training leert

Je leert het beste uit jezelf te halen, op allerlei gebieden. Je krijgt enorm veel meer inzicht in jouw talenten, kwaliteiten, drijfveren en doelen en je leert vaardigheden om direct en duidelijk te communiceren, anderen te overtuigen zodat je jouw doelen ook kunt waarmaken!

Je leert tijdens deze driedaagse training:

- Jouw eigen verbale en non-verbale communicatieve kracht te versterken.
- Te spelen met woorden en taal om sneller antwoorden en resultaten te krijgen.
- Jouw beïnvloedings- en overtuigingskracht te vergroten vanuit daadwerkelijke vrouwelijke kwaliteiten.
- Dromen en verwachtingen om te zetten naar haalbare en realistische doelen.
- Je negatieve gedachten en gevoelens om te buigen naar daadkracht en effectief handelen.
- Mensen op een dieper niveau aan je te binden.
- Praktisch, effectief en coachend anderen aan te sturen.
- Werken en te leven vanuit jouw waarden, vol overtuiging en passie.
- Om te gaan met tijd zoals jij dat belangrijk vindt.



Programma

Dag 1

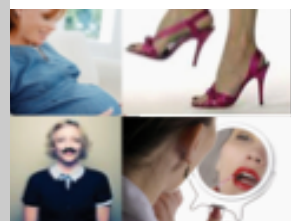
- Herken jouw persoonlijke kwaliteiten en voorkeursgedrag aan de hand van het Vier Vrouwen ontwikkelmodel
- Hoe stemming je gedrag beïnvloedt en stuurt
- Jouw logische niveaus voor succes
- Hoe zit jouw waarheid in elkaar: basisovertuigingen van succes

Dag 2

- Werken met doelen die echt werken
- Jouw persoonlijke drijfveren en waardenhiërarchie
- Overtuig jezelf: het model voor denken - voelen - doen toepassen
- Verander je beperkende overtuigingen

Dag 3

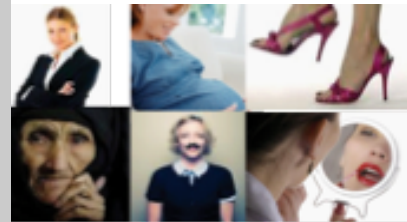
- Verbaal en non verbaal gedrag: hoe ontstaat ruis in communicatie
- Zintuiglijke scherpzinnigheid
- Professioneel afstemmen op de ander
- De kracht van taal: do's en don't op gebied van taal
- Stel de juiste vragen
- Aanspreken op gedrag



Is deze training iets voor jou?

Herken jij jezelf en 2 of meer van onderstaande stellingen? Dan is deze training zeker iets voor jou.

- Ik loop regelmatig tegen mijn grenzen aan en ga er regelmatig overheen
- Ik kom tijd tekort, om mijn werk te doen en om tijd voor mezelf te hebben.
- Mensen doen niet wat ik ze vraag, ze begrijpen het niet of willen gewoon niet.
- Ik voel me soms onzichtbaar en niet gerespecteerd, terwijl ik zo hard mijn best doe.
- Ik verlies te veel energie aan het oplossen van problemen.
- Ik verval regelmatig in boos, gefrustreerd of ontwijkend gedrag, als ik me bijvoorbeeld aan anderen erger of als de dingen niet gaan zoals ik dat graag wil.
- Ik loop regelmatig tegen mijn eigen onzekerheden aan, als mensen me vragen stellen of als ik mijn plannen en ideeën wil presenteren.
- Ik ben altijd maar de sterke en stoere vrouw en dat kost zoveel energie
- Ik zou wel wat meer steun en hulp van de mensen om mij heen kunnen gebruiken
- Eigenlijk weet ik niet precies wat ik wel en ik vraag me dan ook regelmatig af of dit nou alles is.



Reacties van deelnemers



Deelnemers die deze training volgden waardeerden de training met een 9,4! "Inspirerend, waardevol, persoonlijk, toepasbaar, intiem en mooi, ontdekkingstocht, kwaliteit, veilige en persoonlijke feedback"

"Wat ik heb ervaren is een zeer persoonlijke, krachtige en inspirerende training. Krachtig, want NLP biedt simpele modellen, die tools zijn om nieuwe en betere keuzes te maken en problemen op te lossen."

"Een waardevolle training waarin duidelijk taalgebruik en leuke oefeningen zitten. Er wordt met respect voor elkaar gewerkt. Goed te gebruiken in de praktijk en tevens met de nodige diepgang. De trainster voelt goed aan wat nodig is in de groep waardoor er een constante flow is tijdens de trainingsdagen."

"In drie dagen met veel plezier, respect, vertrouwen en intimiteit de cursisten op een hoger plan krijgen is erg knap. Mooi om op deze wijze van en met elkaar te leren en te ervaren. De confrontatie met mezelf was sterk, hoe daag ik mezelf uit, waar liggen mijn grenzen en wanneer raak ik in de stress en hoe reageer ik dan. Ik heb geleerd hoe ik dat anders, concreter en beter kan doen."